

# La gemmothérapie, une médecine de vie

©Patrick Pasanou

■ La gemmothérapie est une forme de phytothérapie par les bourgeons. Son action est douce et peut s'utiliser au long cours. Les bourgeons, constitués de tissus embryonnaires et riches en substances de croissance permettent d'accroître le renouvellement cellulaire et de drainer les organes engorgés. Ce concentré d'énergie en provenance des plantes favorise une bonne santé tout au long de la vie.

Par Célia Dupetit\*

## Petite histoire de la gemmothérapie

Déjà, dans l'Égypte ancienne, les bourgeons étaient perçus comme « l'essence de la vie » et utilisés comme source de jeunesse pour réparer l'organisme. Au Moyen-Âge, on retrouve des textes mentionnant l'utilisation des bourgeons par les alchimistes. Hildegarde de Bingen, sainte catholique de l'Église au XII<sup>ème</sup> siècle et guérisseuse reconnue, utilisait huit bourgeons d'arbres dans ses soins.

Dans les années 60, le Dr Pol Henry, homéopathe belge, convaincu de l'aptitude de la nature à guérir nombre de maladies, s'intéresse aux vertus des bourgeons ; après études, il constate qu'ils ont un effet régénérant sur le ou les organes ciblés mais aussi qu'ils portent en eux l'ensemble des vertus thérapeutiques des différentes parties du végétal. Cette approche qu'il nomme « Phytembryothérapie » est ensuite reprise et développée par le Dr Max Tétou sous le nom de « Gemmothérapie ».

## Le bourgeon, source de vie et d'information

Le bourgeon contient tous les tissus embryonnaires de la plante et presque tout son patrimoine génétique. À sa base, le méristème est un tissu constitué de cellules indifférenciées, à multiplication rapide, formant une zone de croissance ; ces cellules, dites totipotentes, sont capables de former n'importe quelle cellule du végétal.

Dans le bourgeon, on retrouve aussi des éléments nécessaires à la croissance des végétaux. Ces tissus sont riches en phytohormones, acides nucléiques, acides aminés, vitamines, oligo-éléments, minéraux et sève...

Le bourgeon est d'une extrême richesse, il possède l'ensemble de l'information génétique de la plante, c'est une sorte de « totum » concentré de la plante, dont le tout est supérieur à la somme des propriétés de chaque élément pris indépendamment. De plus, il est atoxique : contrairement à certaines parties de plantes, il est dépourvu de principes actifs toxiques (alcaloïdes, etc.).

## Débarrasser le corps des toxines

La gemmothérapie agit à plusieurs niveaux : son apport d'hormones de croissance et de principes actifs végétaux stimule la fabrication, par l'orga-

**Le bourgeon est atoxique : contrairement à certaines parties de plantes, il est dépourvu de principes actifs toxiques (alcaloïdes, etc.)**

nisme, d'acides aminés et de certaines vitamines, entraîne la régénération des tissus cellulaires, relance la stimulation des glandes et draine les

organes engorgés. Son action est à la fois douce et profonde car elle induit une réponse immunitaire de l'organe ciblé. La notion de drainage est très importante. Les principes actifs végétaux présents dans les bourgeons vont stimuler les organes émonctoires tels le foie, les reins, les poumons, la peau, l'utérus ou l'intestin et ainsi favoriser l'élimination des substances toxiques de l'organisme.

## Des bourgeons pour...

À ce jour, une soixantaine de bourgeons, de radicales, de jeunes pousses ou d'écorces internes ont été étudiés et sont utilisés en gemmothérapie. La plupart sont des bourgeons d'arbres et d'arbustes mais des bourgeons de plantes herbacées peuvent aussi être utilisés : le seigle, le maïs ou encore la pervenche.

La gemmothérapie est utilisée par voie orale (5 à 15 gouttes par jour). Chaque macérat de bourgeons va agir en profondeur, sur le terrain, en rééquilibrant certains processus physiologiques déréglés.

L'étude des propriétés d'autres bourgeons ouvre un champ des possibles infini. On imagine le potentiel des plantes tropicales ! La médecine traditionnelle sénégalaise évoque des techniques similaires : macérat de radicales de baobab africain aux effets diurétiques...

## POUR EN SAVOIR PLUS

- *Traité de gemmothérapie, la thérapeutique par les bourgeons*, Philippe Andrienne, éd. Amyris
- *La phytembryothérapie, l'embryon de la gemmothérapie*, Dr Franck Ledoux et Dr Gérard Gueniot, éd. Amyris
- *Nouvelles cliniques de gemmothérapie*, Dr Max Tétou, éd. Simila

## La revanche des paysans herboristes

Delphine Maillard et Patrick Pasanau sont sous mention Nature & Progrès. Ils récoltent des bourgeons et fabriquent les macérats-mères utilisés en gemmothérapie. Installés à La Borie, proche de St-Jean-du-Gard (Cévennes gardoises), ils se déplacent surtout dans le sud de la France pour collecter les précieux bourgeons.

Les bourgeons se récoltent au printemps, dès janvier sur le littoral varois et jusqu'à fin mai dans les zones montagneuses du Queyras: «Nous les cueillons en lune montante, au moment de l'induction, quand ils sont gonflés d'hormones de croissance, d'oligo-éléments et de vitamines» décrit Delphine.

Le choix de l'arbre est important: un arbre sauvage ou qui s'en rapproche. Seul le cassis ne se trouve pas à l'état sauvage. «Les bourgeons d'arbres séculaires, déployés et en bonne santé auront de bonnes propriétés. Sinon, on choisit un arbre qui a dû développer une force particulière pour s'adapter, issu d'un milieu aride ou d'un sol pauvre...» explique Delphine.

Les bourgeons «végétatifs» (donnant les futurs rameaux, branches, rejets...), sont collectés à la main, en conscience. «Finalement, c'est ce que les jardiniers ou les animaux sauvages enlèvent. On n'altère pas la fructification. Cette taille douce va même booster et redynamiser l'arbre. La collecte des bourgeons comme nous la pratiquons n'a aucun effet néfaste pour la plante, au contraire, c'est comme être en symbiose avec elle.»

## Le « GemmoMiel » une spécialité de la maison

Les bourgeons sont ensuite mis en macération. Au lieu de la glycérine végétale habituellement utilisée pour les macérats, eux utilisent le miel. Les mêmes proportions que la recette initiale du Dr Pol Henry sont respectées: 1/3 d'eau, 1/3 de glycérine ou de miel et 1/3 d'alcool. «Pour nous, apiculteurs, c'était plus cohérent d'utiliser les



▲ Delphine et Patrick  
◀ Macérats



produits de la ferme». Les macérats-mères concentrés de bourgeons frais sont ensuite dynamisés à la main, tous les jours, pendant 21 jours; puis filtrés par pression douce et mis en flacons.

## Le succès de la gemmothérapie

Patrick et Delphine vendent les flacons de gemmothérapie sur les marchés et foires du Gard et travaillent avec des médecins et naturopathes. «Il y a beaucoup de demandes, même si c'est surtout les connaisseurs qui y ont recours. En Belgique et au Canada, la gemmothérapie est beaucoup plus répandue. Nos retours sont très positifs, les bourgeons ont notamment soigné notre petite-fille de 4 ans, sujette à une otite chronique. Un traitement de bourgeons d'églantiers, d'aulne et de cassis lui a permis d'éviter la pose de drains dans les oreilles» explique Patrick.

La gemmothérapie est aussi un bon complément dans le traitement de la maladie de Lyme. Les bourgeons de peuplier noir, de noyer et d'aulne glutineux, conjugués à un appui psychologique et à un régime alimentaire spécifique, favorisent un retour à une meilleure santé pour les personnes affectées. Patrick et Delphine, tous deux atteints par Lyme depuis 10 ans, sont parvenus à éliminer les symptômes de cette grave maladie chronique, notamment grâce à la gemmothérapie. «Si je fais de la gemmothérapie et que je la vends avec autant de conviction, c'est que je l'ai expérimentée sur moi-même» insiste Patrick.



## Cherche arbres et plants de cassis pour cueillette des bourgeons

Patrick et Delphine sont toujours à la recherche de bourgeons, partout en France, sur des parcelles préservées des pollutions. N'hésitez pas à les contacter: apimaillard@gmail.com ou au 06 68 13 85 73 – C.D.

## Menacés d'expulsion sur leur ferme, ils se tournent vers la gemmothérapie

La situation de ces paysans Nature et Progrès installés depuis 15 ans sur la ferme de La Borie, commune de St-Jean-du-Gard, est complexe. Depuis 10 ans, une menace d'expulsion rôde au-dessus de leur tête.

Petit rappel historique: en 2005, Delphine, est installée comme apicultrice par une association environnementale à La Borie. Une promesse de bail est signée mais jamais concrétisée. Le temps passe. Rejointe par Patrick, le couple développe le maraîchage, l'apiculture. Pendant plus de 10 ans, malgré la réticence de la mairie, ils continuent à entretenir la maison, les parcelles.

En 2018, la pression de la mairie monte. Le couple est menacé d'abord d'expulsion et ils ont recours à la justice. En 2019, le tribunal reconnaît le bail d'habitation, mais pas le bail rural à cause d'un détail administratif. Ils sont donc contraints, en attendant que la situation se débloque, d'arrêter de cultiver les jardins.

En 2016, Delphine se forme à l'herboristerie à l'école ARH-IFH<sup>(1)</sup>. Deux ans de formation qui lui permettent de découvrir cette thérapie naturelle qu'elle complète aujourd'hui avec une formation de naturopathe. «Ça a été une révélation. Avec la gemmo, j'avais la possibilité d'être au contact de la nature sans l'impacter, de valoriser les produits de la ferme et de soigner. C'était complètement cohérent.» raconte-t-elle. «Mais le déclencheur de développement de cette activité, ça a finalement été l'arrêt d'expulsion de la mairie de St-Jean-du-Gard. On a su faire preuve de résilience et le temps qu'on a libéré en ne cultivant plus les jardins, on l'a utilisé pour développer la gemmothérapie» complète Patrick ■

\*Salariée de la Fédération N & P

### Note:

1- ARH – ISH: Association pour le Renouveau de l'Herboristerie – Institut Français d'Herboristerie

## Le combat continue

La mairie de Saint-Jean-du-Gard s'acharne et a fait appel de la requête auprès de la Cour de Cassation à Paris. En attendant les prochaines élections municipales, les paysans de La Borie ont lancé un appel aux dons via un financement participatif sur Hello Asso pour les aider à financer les frais liés à la procédure judiciaire. Leur objectif? Pouvoir acheter le terrain et la maison, mis en vente par la mairie, cultiver à nouveau des légumes et pourquoi pas, créer une table d'hôte?

C. D.

Pour les soutenir, rendez-vous sur Hello Asso «Aidez-nous à rester paysan»: <https://www.helloasso.com/associations/la-belle-cause/collectes/aidez-nous-a-rester-paysans>